

## Checklista för sjuksköterska vid delegering av insulin

Datum:

Verksamhet:

Namn på delegeringstagare:

Delegerande sjuksköterska:

### Diabetes

- Kunskap om diabetessjukdom. Olika typer.
- Normalt fastevärde hos friska personer
- Högt blodsocker, orsaker, symtom, åtgärder
- Lågt blodsocker.
- Kost och matintag vid diabetes.
- Motion/aktivitet och dess påverkan på blocksocker.
- Andra faktorer som kan påverka P-glukosvärdet.
- Komplikationer vid diabetes.

### Insulin, administration, hantering, hållbarhet

- Genomgång av lokal rutin.
- Vilka boende får man administrera till efter delegering.
- Insulin får ej delegeras vid instabilt P-glukos.
- Olika insulinsorter, verkning, hantering, vilka behöver blandas.
- Ordination/signering
- Injektionsställen
- Teknik
- Stickskador och förebyggande av stickskador
- Praktisk genomgång av penna
- Kassering av nålar.
- Hållbarhet efter öppnande och märkning.
- Förväxlingsrisk
- Hygienrutiner

### Kontakt med sjuksköterska

- När ska sjuksköterska kontaktas
- Vad kan undersköterskan göra vid lågt blodsocker.